

## Geboorteplan

### Begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?

### Waar bevallen

Op welke plek wil je het liefst bevallen? Thuis of in het ziekenhuis?

Heb je speciale wensen voor de ruimte waar je bevalt? Muziek, licht etc.

### Weeën en persen

Heb je specifieke wensen voor tijdens de bevalling en voor het opvangen van de weeën? Bijvoorbeeld m.b.t. ademhalingstechnieken of pijnstilling.

### Ziekenhuis

Heb je specifieke wensen als er medische ingrepen noodzakelijk zijn?

Heb je wensen voor een eventueel verblijf in het ziekenhuis?

### Kind

Wat vind je belangrijk het eerste uur na de geboorte van je kindje?

**Wil je borst- of flesvoeding gaan geven?**

**Overige wensen**

**Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?**